

Maranhão

“A vida é uma plantação: o que semeamos hoje, colheremos amanhã.” – Dona Bem

Nascida nos anos 80, no pequeno povoado Russinha, no município de Araioses - MA, Maria dos Milagres da Rocha Veras, carinhosamente apelidada de dona Bem por seu padrinho Antônio, é uma mulher cuja história se confunde com a luta, a resiliência e o amor pela terra e pela família.

Criada pela avó, dona Alice, em uma casinha de taipa, Dona Bem cresceu ao lado de cinco irmãos. Com a perda da avó, aos 93 anos, aprendeu valiosas lições de vida. Criou sua irmã mais nova como uma filha, enfrentando a dor da perda precoce quando a pequena faleceu devido ao lúpus. “A vida me ensinou que é preciso aceitar a morte, mas nunca esquecê-la”, reflete.

Com apenas 14 anos, apaixonou-se por Ivaldo, com quem se casou em uma cerimônia simples, em pleno dia dos pais, na igreja local. Sem festa ou vestimentas especiais, selaram a união diante de Deus e de dois padrinhos convidados de última hora. Dessa união nasceram três filhos: Edson, Alice Ranany (em homenagem à avó de dona Bem) e Akaia Ranane. Em 2008, o amor pela família cresceu ainda mais ao acolher sua sobrinha, Lorrany, como filha.



Apesar das dificuldades, como o abandono do marido e a criação dos filhos sozinha, dona Bem sempre demonstrou força. Durante anos, trabalhou na roça e na produção de farinha de mandioca, enquanto cuidava da educação dos filhos, que iam à escola de bicicleta. A vida era árdua, com longas caminhadas para buscar água potável e o desafio de plantar e colher no quintal de casa.



“Aprendi com minha avó que a terra nos devolve tudo que damos a ela com amor.”

Hoje, dona Bem mantém uma diversidade de plantações, fruto de sua dedicação e conhecimento passado de geração em geração. Com a chegada da cisterna calçadão, ela sonha em ampliar suas colheitas e iniciar a criação de porcos, fortalecendo a produção para o consumo e a venda.

Momentos marcantes de sua vida:

- **Infância:** Brincadeiras no campo de futebol com as amigas marcaram sua infância cheia de simplicidade e alegria.
- **Superação:** A perda de sua irmã foi um dos acontecimentos mais difíceis, mas também o que mais fortaleceu seu espírito.
- **Sonhos:** A reforma de sua casa, seu “cantinho”, e a felicidade dos filhos continuam sendo seu maior objetivo.



Com a sobrinha Maria Lorrane, de 15 anos, sempre por perto, dona Bem cultiva o mesmo espírito de força e esperança que marcou sua trajetória. Sua vida é feita de coragem, amor à terra e resiliência, inspirando todos ao seu redor. 🌱