

Minas Gerais

SANAV – Saúde Alternativa, Natureza e Vida



Maria José, Maria Aparecida e Eva Francisca Santana



Na cidade de Porteirinha (MG), a trajetória da SANAV – Saúde Alternativa, Natureza e Vida começou oficialmente em 2013, quando a Irmã Mônica, fundadora da Associação Casa de Ervas Barranco de Esperança e Vida (ACEBEV), decidiu oferecer um curso sobre plantas medicinais para pessoas que já carregavam o amor pelo natural no dia a dia. Visionária, ela dizia:

“Eu não sou eterna. Preciso de pessoas para continuar nosso trabalho.”

O curso reuniu homens e mulheres interessados em aprender e preservar o conhecimento das plantas medicinais. Essa formação foi a semente de tudo. Já em 2017, o grupo iniciou a produção dos próprios remédios naturais, marcando o nascimento da SANAV.

Mas a essência do grupo é muito mais antiga. Desde pequenos, muitos dos participantes cresceram em famílias rurais onde o remédio natural vinha sempre antes do de farmácia: um chá, uma folha, um banho quente de ervas. O saber do quintal era parte da vida.

O começo prático veio com o trabalho na Pastoral da Criança, onde parte do grupo atuava ajudando famílias, acompanhando crianças desnutridas e ensinando como usar as plantas que tinham no próprio quintal para aliviar febres, dores e problemas do cotidiano.

Com o fortalecimento da iniciativa, o Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Porteirinha abraçou a causa. Cedeu um espaço, ajudou a montar a estrutura, providenciou prateleiras, mesas e um cômodo para manipulação dos remédios, além de um espaço para massagens e banhos de vapor. O apoio foi decisivo.

A SANAV começou com oito integrantes, entre homens e mulheres: Maria José dos Santos, Analdira Alves Nascimento, Eva Francisca Santana, Adeilda Nogueira dos Santos, Antônio Aparecido Sobrinho, Juscelino, Maria da Glória e Maria Aparecida.

Eles se revezavam nos atendimentos: dois em um dia, dois no outro. E logo o boca a boca começou a trazer mais e mais pessoas em busca de cuidado natural.

Com o passar dos anos, a SANAV participou de grandes eventos: Feira dos Povos do Cerrado, Marcha das Margaridas em Brasília, eventos regionais e feiras em Porteirinha. O grupo levava seus produtos e mostrava como a natureza cura.

Os remédios incluem extratos e óleos de plantas como sucupira, mulungu, alfazema, alecrim, canela-de-velho, jatobá, erva-de-são-caetano, entre muitas outras. As ervas são cultivadas nos quintais das próprias integrantes e levadas ao espaço da SANAV para preparo.

Além dos remédios, o grupo oferece massagens naturais, banhos de vapor e atendimentos corporais, práticas que, muitas vezes, ajudam a identificar dores, tensões e até sinais de doenças.

Sempre buscando se aprimorar, os integrantes fizeram cursos no CAA (Centro de Agricultura Alternativa do Norte de Minas) e formações pelo Sistema Faemg/Senar, aprofundando o conhecimento sobre fitoterapia e manipulação natural.

Hoje, permanecem no grupo três integrantes: Maria José, Maria Aparecida e Eva Francisca Santana. Elas seguem com força, amor e compromisso. A redução no número de participantes ocorreu porque muitos acabaram desistindo devido a problemas pessoais, mudanças de rotina e também pela distância, o que dificultou a continuidade no projeto.

Maria José resume seu sentimento:

“O que me faz continuar é o amor pelo remédio natural.”

Maria Aparecida completa:

“Atendo por amor. Acredito nos remédios, faço com muita segurança.”

O grupo agradece profundamente ao Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Porteirinha que apoiou desde o início, acreditou no potencial da SANAV e ajudou a transformar conhecimento popular em cuidado e saúde.

Uma história que honra a saúde alternativa, a natureza e, acima de tudo, a vida, como o próprio nome diz: Saúde Alternativa, Natureza e Vida.

